



## PRESSEINFORMATION

Kulinarische Buchpremiere zur Leipziger Buchmesse im Hotel Fürstenhof, Leipzig

Autorin und MDR „Kräuterhexe“ Grit Nitzsche präsentiert ihr neues Kochbuch „Meine köstliche Baumküche“

**Leipzig, 13. März 2017 – Im Rahmen der Leipziger Buchmesse ist die Autorin Grit Nitzsche, die als „Kräuterhexe“ bekannte MDR-TV-Köchin, am 24. März 2017 um 19 Uhr zu Gast im Hotel Fürstenhof, Leipzig und stellt ihr bereits drittes Kochbuch „Meine köstliche Baumküche“ vor. Die versierte Kräuter- und Gartenfrau Grit Nitzsche lädt mit ihrem neuen Buch zu einem kulinarischen Streifzug durch die Natur ein und zeigt mit vielen Rezepten und Geschichten, welche unentdeckte Schätze der eigene Garten oder der Wald bereithalten. Die Zuschauer erfahren an diesem Abend viel über den Einsatz von Früchten, Blättern und Blüten heimischer Bäume als Zutaten für eine gesunde Küche. Dazu gibt die Autorin viele praktische Tipps zum Sammeln und Ernten der „Baumfrüchte“, garniert mit jeder Menge Gärtner- und Lebensweisheit. Inspiriert durch die Rezepte von Grit Nitzsche kreieren Hannes Schlegel und das Küchenteam des Hotel Fürstenhof, Leipzig frühlingshafte Kostproben mit wilden Kräutern und essbaren Blüten. Im Anschluss an die Lesung steht die Autorin für Autogramme zur Verfügung. Grit Nitzsche, vertreten durch den BuchVerlag der Frau sowie das Hotel Fürstenhof, Leipzig freuen sich bereits jetzt auf eine erfolgreiche Kooperation und das große Interesse der Leipziger, da die Lesung bereits jetzt fast ausverkauft ist. Wenige Resttickets können noch an der Hotelrezeption erworben werden. Ein Zusatztermin ist bereits im Gespräch.**

### Zum Inhalt:

Nach ihren erfolgreichen Büchern „Aus meiner Gartenküche“ und „Mein geheimnisvoller Gemüsegarten“ präsentiert Grit Nitzsche mit „Meine köstliche Baumküche“ einen ganz neuen kulinarischen Trend – das Kochen mit Früchten, Blüten und Blättern von heimischen Bäumen als Zutaten für eine vielseitige und vor allem köstliche Küche. Über 90 überraschende und leckere Baum-Rezepte von herzhaft bis süß hat die Autorin zusammengestellt – von Spargel-Fichten-Gemüse über Rotbarschfilet in Essigbaum-Sahnesoße bis zu Haselnuss-Hagebutten-Torte. Dazu werden rund 30 heimische Bäume und Ziergehölze mit unterhaltsam geschriebenen Porträts vorgestellt – inklusive Tipps für Ernte und Küche.



Grit Nitzsche: „Meine köstliche Baumküche  
Überraschende Rezepte der „Kräuterhexe““

160 Seiten, 17 cm x 23 cm,  
mit Farbfotos, gebunden

ISBN 978-3-89798-491-2

€ 16,95

Erscheinungstermin: 23.3.2017

### Die Autorin

Grit Nitzsche (Jahrgang 1970) ist „Kräuterhexe“ seit Kindesbeinen. Angefangen hat alles mit „Korbine-Früchtchen“ aus der „Frösi“: Die kleine Figur aus der beliebten DDR-Kinderzeitschrift hatte dazu aufgefordert, Huflattich, Kamillen- und Lindenblüten zu sammeln. Die damals noch kleine Grit hat das brav gemacht – und ist seitdem vom Kräutersammeln (und -verarbeiten) nicht mehr losgekommen.

Früher hat sie zusammen mit ihrer Großmutter Holundersuppe gekocht und sich von ihr Rezepte abgeguckt; heute verwöhnt die leidenschaftliche Gärtnerin ihren

Mann mit „Unkraut-Rezepten“, führt Kräuterwanderungen durch und betreibt seit 2005 einen Kräuterhof in Falkenhain, in der Nähe von Leipzig. Den meisten ist sie jedoch als „Kräuterhexe“ aus der TV Sendung „MDR um Vier“ ein Begriff, wo sie die Fernsehzuschauer mit außergewöhnlichen Rezepten in die Geheimnisse ihrer Küche einweiht.



Foto: © BuchVerlag für die Frau, Fotograf: Uwe Bender

### **Zur Veranstaltung:**

#### **Buchpremiere mit Kostprobenmenü zur Leipziger Buchmesse**

„Meine köstliche Baumkuche“ – MDR-Kräuterhexe Grit Nitzsche bringt Sie kulinarisch "hoch hinaus"!

Freitag, den 24. März 2017, 19:00 Uhr, Einlass: 18:30 Uhr

Ort: Rubinsaal im Hotel Fürstenhof, Leipzig, Tröndlinring 8, 04105 Leipzig

Eintritt: 10,00 € pro Person

Ticketverkauf im: Hotel Fürstenhof, Leipzig, Tröndlinring 8, 04105 Leipzig

Resttickets an der Abendkasse nach Verfügbarkeit.

### **Weitere Informationen:**

[BuchVerlag für die Frau](#)

[Lesungen im Hotel Fürstenhof, Leipzig](#)



# # #

### **Hotel Fürstenhof, Leipzig – ein Hotel der Luxury Collection**

Das Hotel Fürstenhof, Leipzig gehört zur erlesenen Riege der Luxury Collection und liegt im Herzen der Kultur- und Messestadt Leipzig. Das historische Gebäude birgt 90 elegante Zimmer und Suiten, deren Interieur von Myrtenholz und kostbaren Stoffen geprägt wird. Hohe Decken, Marmor und große Fenster geben dem Hotel seinen klassisch-patrizischen Palast-Charakter und machen es zu einem der exklusivsten Gebäude in ganz Deutschland. Im Restaurant Villers, einem Salon im Stil des 18. Jahrhunderts, serviert Küchenchef Hannes Schlegel und sein Küchenteam internationale und regionale Spezialitäten. Der Wellnessbereich AquaMarin bietet neben Innenpool und diversen Saunen ein breites Angebot an Beauty- und Massage-Behandlungen. Ein außergewöhnlich feierlicher Rahmen für Bankette und Tagungen steht mit dem Serpentinaal aus dem Jahre 1865 zur Verfügung. Der gänzlich mit Original-Serpentingestein, dem sogenannten „Marmor der sächsischen Könige“, ausgestattete Saal ist weltweit einzigartig und gilt in seiner Art als kunsthistorische Kostbarkeit. [www.hotelfuerstenhofleipzig.com](http://www.hotelfuerstenhofleipzig.com)

### **The Luxury Collection Hotels & Resorts**

[The Luxury Collection](http://www.luxurycollection.com) ist eine Selektion traditionsreicher, weltberühmter Hotels und Resorts, die einzigartige, authentische Erlebnisse bieten und ihren Gästen wunderbare, unvergessliche Erinnerungen bescheren. Für den weltgewandten Reisenden ist die Luxury Collection ein Tor zu den attraktivsten und spannendsten Reisezielen der Welt. Jedes einzelne Hotel reflektiert den Charme, die Geschichte und Schätze seines Standortes in authentischer Weise. Beeindruckende Ausstattung, spektakuläres Ambiente, tadelloser Service und modernste Annehmlichkeiten sorgen für ein einzigartig attraktives Erlebnis. Derzeit besteht die ursprünglich 1906 als CIGA gegründete luxuriöse Kollektion aus über 100 Hotels und Resorts in 30 Ländern, die alle den Ruf genießen, zur Weltelite zu zählen. Zur Luxury Collection gehören viele preisgekrönte Hotels, darunter zahlreiche Häuser mit jahrhundertelanger Tradition, die mit ihrem unvergleichlichen Service, Stil und ihrer Klasse die Erwartungen der Gäste stets übertreffen. Die Luxury Collection Hotels nehmen am preisgekrönten Bonusprogramm Starwood Preferred Guest® teil, bei dem Mitglieder auf [members.marriott.com](http://members.marriott.com) ihr Konto mit Marriott Rewards® und The Ritz Carlton Rewards® verknüpfen können und damit ihren Elitestatus abstimmen und unbegrenzt ihre gesammelten Punkte übertragen können. Weitere Informationen unter [www.luxurycollection.com](http://www.luxurycollection.com) sowie auf [Twitter](https://twitter.com/luxurycollection), [Instagram](https://www.instagram.com/luxurycollection) und [Facebook](https://www.facebook.com/luxurycollection).

### **Marriott International**

[Marriott International Inc.](http://www.marriott.com) (NASDAQ: MAR) ist die weltweit größte Hotelgesellschaft mit Sitz in Bethesda, Maryland/USA. Zu ihr gehören mehr als 6.000 Hotels in über 120 Ländern. Das Portfolio umfasst direkt und als Franchise betriebene Hotels sowie lizenzierte Timeshare-Anlagen unter dem Dach 30 führender Marken: *Bulgari Hotels and Resorts®*, *The Ritz-Carlton®* und *The Ritz-Carlton Reserve®*, *St. Regis®*, *W®*, *EDITION®*, *JW Marriott®*, *The Luxury Collection®*, *Marriott Hotels®*, *Westin®*, *Le Méridien®*, *Renaissance® Hotels*, *Sheraton®*, *Delta Hotels by Marriott<sup>SM</sup>*, *Marriott Executive Apartments®*, *Marriott Vacation Club®*, *Autograph Collection® Hotels*, *Tribute Portfolio™*, *Design Hotels™*, *Gaylord Hotels®*, *Courtyard®*, *Four Points® by Sheraton*, *SpringHill Suites®*, *Fairfield Inn & Suites®*, *Residence Inn®*, *TownePlace Suites®*, *AC Hotels by Marriott®*, *Aloft®*, *Element®*, *Moxy Hotels®* und *Protea Hotels by Marriott®*. Zum Unternehmen gehört außerdem das preisgekrönte Bonusprogramm Marriott Rewards® inklusive The Ritz-Carlton Rewards® und Starwood Preferred Guest®. Weitere Informationen zu Marriott International sowie Reservierungen unter [www.marriott.de](http://www.marriott.de). Weitere Informationen unter [www.marriottnewscenter.com](http://www.marriottnewscenter.com) sowie auf Twitter unter @MarriottIntl.

### **Pressekontakt:**

Hotel Fürstenhof, Leipzig, Tröndlinring 8, 04105 Leipzig  
Sophie Wojtyschak, Marketing & PR Coordinator, Tel. +49(0)341/140-4901; Fax -3735  
[sophie.wojtyschak@luxurycollection.com](mailto:sophie.wojtyschak@luxurycollection.com), [www.hotelfuerstenhofleipzig.com](http://www.hotelfuerstenhofleipzig.com)

### **Starwood Hotels & Resorts**

Michaela Belling, Senior PR Manager Germany & Switzerland, Tel.: +49(0)89/93001-6427  
Email: [michaela.belling@starwoodhotels.com](mailto:michaela.belling@starwoodhotels.com); [www.starwoodhotels.com](http://www.starwoodhotels.com)